# Τσικνοπέμπτη ..ας είναι εξαίρεση..

Κοιτάξτε η Τσικνοπέμπτη τείνει να γίνει διατροφικά η ..Ημέρα Ευχαριστιών των Ελλήνων. Μοιάζει πολύ, όσον αφορά τη διατροφική συμπεριφορά, με την Ημέρα των Ευχαριστιών των Αμερικανών, καθώς πρόκειται για μια μέρα που κυριαρχεί η άμετρη κατανάλωση φαγητού που περιέχει πολύ κρέας και που ευτυχώς διαρκεί μόνο μια ημέρα ..(?)

Τουλάχιστον ας είναι ..εξαίρεση αυτή η ημέρα και κανόνας οι άλλες ημέρες του χρόνου.

***Ιδού μια εικόνα με την χωροταξία εξαίρεσης για την Τσικνοπέμπτη:***

 

**Ιδού ορισμένες σημειώσεις για την «Σούζυ που τρώει» την Τσικνοπέμπτη:**

 

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ Π. ΜΠΕΡΤΖΕΛΕΤΟΣ**

***Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc***

Γρηγορίου Ε’ 29, Τρίπολη

τηλ: 2710 232364

e-mail: bertzeletos@gmail.com

site: www.bertzeletos.gr

blog:nutripolitics.blogspot.gr